

Connect – Renew – Elevate

**Kraftvolle Yogatage im Centro Arte, Cabbio
von 24. – 27. April 2025**

Kraftvolle Yogatage vom 24. – 27. April 2025

«Yoga ist für mich ein Entwicklungs-
weg, der mich immer wieder tief
berührt und mich mit der Essenz des
Lebens in Verbindung bringt.»

Kraftvolle Yogatage: Das Wochen-
ende schenkt dir die Möglichkeit,
deine Yogapraxis zu vertiefen oder
Kundalini Yoga in seiner Ganzheit
kennenzulernen und zu erfahren.
Unter dem Fokus <Connect-Renew-
Elevate> richtest du deinen Körper,
deinen Geist und deine Energiesyste-
me neu aus, damit du kraftvoll
deinen Weg gehen kannst. Neben
dem Yogaunterricht bleibt Zeit zum
Sein und um die Umgebung zu
erkunden. Du ermöglichst dir eine
Auszeit für Regeneration und Neu-
ausrichtung.

Kursleitung: Lisa Bienz Kaeslin,
Yogazentrum Schmiede Ermensee

Info und Anmeldung:

www.schmiede-ermensee.ch
oder Tel. 079 757 94 77

Örtlichkeit: Centro Arte Cabbio,lo,
ein liebevoll eingerichtetes
Seminarzentrum im Val Misox.
Tessiner Ambiente pur!
www.centroarte.ch

Die Zimmer befinden sich in Rustici
oder im Haupthaus. Die Übernacht-
ung mit Halbpension (leckeres
vegetarisches Essen) kostet pro
Nacht zwischen CHF 115 im Mehrbett-
zimmer und CHF 165 im Einzelzimmer.

Kurskosten für 12 Yogaeinheiten:

CHF 460 Frühbucherrabatt bis
3. Feb. 2025 für CHF 430

*Ist die Teilnehmerzahl unter 8 Perso-
nen, fallen zusätzliche Infrastruktur-
kosten von CHF 100 pro Person an*