



Gerne lade ich dich ein für 4 Tage Selbstkultivierung und Rückkehr zum ICH.

Diese Einkehr wird begleitet mit Qigong, Achtsamkeits - Wahrnehmungsübungen und Meditation.

Aber in erster Linie soll dies eine Auszeit sein. Eine Auszeit mit viel Raum nur für dich.



# Qigong Herbstferien

wann: Beginn: Sonntag 12.10.25 um 16.00h Check-IN mit gemeinsamen Nachtessen  
Ende: Donnerstag 16.10.25 nach dem Mittagessen

wo: Centro Arte Cabbiole in Lostallo (TI) | [www.centroarte.ch](http://www.centroarte.ch)

Kosten: Kurskosten: 380.- CHF

Übernachtung mit Vollpension:

- Einzelzimmer 744.- CHF
- Einzelzimmer mit Etagenbad 684.- CHF
- Doppelzimmer 604.- CHF
- Doppelzimmer mit Etagenbad 564.- CHF
- Mehrbettzimmer mit Etagenbad (3-4 Personen) 544.- CHF

Reservation und Abrechnung erfolgt direkt über Centro Arte.

Essen: individuelle Ernährungswünsche werden auf Anmeldung gerne angeboten (Zuschlag 5.- CHF/Person und Tag).

Leitung: Martin Brodmann | [www.kyu-lim.com](http://www.kyu-lim.com) | [martin@kyu-lim.com](mailto:martin@kyu-lim.com)

Anmeldung: Bitte sende mir eine Mail. Danach kriegst du eine Bestätigung von mir mit den nötigen Angaben für die Kursgebührenüberweisung. Nach der Zahlung ist dein Platz definitiv reserviert.

Ich freue mich auf dich...