



Yogapraxis seit über
40 Jahren



Yogalehrerin seit
über 20 Jahren



Business Yoga in
Englisch



Myrtha Lütolf

dipl. Yogalehrerin YCH Yoga Schweiz

 076 370 70 57

 info@brambergyoga.ch





YOGAWOCHENENDE IM MISOX

18. – 20. OKTOBER 2024

Ein Wochenende mit Yoga und Meditation, freie Zeit zum Wandern, Lesen oder ganz einfach die Seele baumeln lassen.

KURSORT/ UNTERKUNFT

Centro Arte Cabbio, Lostallo
www.centroarte.ch

PROGRAMM

Morgen- und Abendmeditation
Vormittag und Nachmittag Hatha Yoga und Pranayama

KURSKOSTEN

CHF 250.00
(exklusive Zimmer und HP)

