

14. bis 17. März 2024 – Lostallo GR



Yoga-Retreat im Misox



**Donnerstag, 14. März, bis
Sonntag, 17. März 2024**

Unterkunft

Centro Arte Cabbio
La Vilo 36
6558 Lostallo-Cabbio
Telefon +41(0)91 830 14 67
info@centroarte.ch

Kursleitung

Nicole Ohme, dipl. Yogalehrerin

Kosten Unterkunft pro Person; drei Nächte

Einzelzimmer mit Dusche/WC,
Halbpension, ab 495 Franken.
Einzelzimmer mit Etagenbad, Halb-

pension, ab 450 Franken.
Doppelzimmer mit Dusche/WC,
Halbpension, ab 390 Franken.
Doppelzimmer mit Etagenbad,
Halbpension, ab 360 Franken.

Bitte Zimmer direkt beim Centro
Arte buchen.

Yoga-Kurskosten

340 Franken

Tagesprogramm

Donnerstag
ab 16 Uhr: Check-in; 17 bis 18.45
Uhr: Yoga; 19 Uhr: Abendessen.
Freitag und Samstag
8 bis 10 Uhr: Meditation, Prana-

yama, Yoga, Faszienarbeit; 10
bis 11 Uhr: Brunch; 11 bis 16.45
Uhr: Freizeit; 16.45 bis 18.45
Uhr: Yoga, Faszienarbeit; 19 Uhr:
Abendessen.

Sonntag
7.45 Uhr bis 9 Uhr: Vinyasa Yoga;
9 Uhr: Frühstück; Check-out bis
10 Uhr.

Weitere Infos auf step-in.ch

Anmeldung

Step In
Rathausplatz 7
CH-9442 Berneck
079 234 83 72 info@step-in.ch

